

Mitos

1. Los niños no pueden abrir recipientes con tapas a prueba de niños.
2. Las medicinas expiradas pierden su fuerza y no son perjudiciales.
3. Es seguro "esperar" los síntomas en casa y pedir ayuda si ocurren.
4. Hacer que un niño vomite prevendrá la absorción de la medicina y prevendrá sus efectos perjudiciales.

Hechos

1. El Centro de Envenenamientos de las Montañas Rocosas recibe muchas llamadas sobre niños que abren recipientes con tapas a prueba de niños; **iNo son a prueba de niños!**
2. Es imposible predecir la fuerza de las medicinas expiradas; **son perjudiciales.**
3. Es muy importante llamar al Centro de Envenenamientos de las Montañas Rocosas de inmediato. **La espera retarda el tratamiento que salva la vida.**
4. Ya no recomendamos hacer que el niño vomite; **esto puede hacer más mal que bien.**

Consejos preventivos

- Mantenga todas las medicinas en sus recipientes originales.
- Nunca se refiera a la medicina como dulces.
- Nunca tome medicinas frente a los niños. Les encanta imitarnos.
- No mantenga medicinas en carteras, mochilas o pañaleras.
- Guarde las medicinas en una "bóveda". Una caja de pesca con cerradura puede ser usada alternativamente.
- Compre la mínima cantidad posible y controle el número de pastillas o la cantidad de líquido usado. Marque el nivel en la botella de líquido después de cada dosis.
- Cuando viaje con niños, controle los alrededores cuidadosamente para retirar medicinas y vitaminas perjudiciales.

Más consejos

- Si le interrumpen mientras toma o da medicinas, por ejemplo, una llamada telefónica o llaman a la puerta, llévese la medicina o al niño para prevenir un accidente.
- Siempre prenda la luz al dar o tomar medicinas. Controle la etiqueta y la dosis cada vez que use la medicina.
- Limpie el gabinete de las medicinas a menudo. Elimine las medicinas innecesarias o expiradas. No las vierta en el drenaje o en el inodoro. Mantenga la medicina tapada en el recipiente. Tache el nombre del paciente o saque la etiqueta del recipiente. Envuelva el recipiente con papel de periódico pegándolo con cinta adhesiva u otro papel fuerte como por ejemplo, cartón corrugado. Selle las medicinas líquidas en una bolsa plástica para que no se escapen. Bote el recipiente a la basura en el mismo día en que se lo va a recoger o llévelo directamente al vertedero.
- Ofrezca a sus invitados un área a prueba de niños para sus medicinas.

Preguntas que el especialista del centro de envenenamiento hará:

- ◆ ¿CÓMO está el niño ahora?
- ◆ ¿CUÁNDO ocurrió esto?
- ◆ ¿CUÁNTO se tomó? El especialista del centro de envenenamiento le ayudará con esto.
- ◆ ¿CUÁL es el nombre exacto y/o cuáles son los ingredientes activos? Lleve el recipiente al teléfono.
- ◆ Edad, peso, salud general, alergias, medicaciones presentes
- ◆ ¿Se tomaron algunas otras sustancias?
- ◆ Su nombre, nombre del niño, dirección número de teléfono.
- ◆ **Su información es confidencial.**

Esté preparado:

- ◆ Tenga disponible una cucharita con **medida** en caso que necesitemos que mida la medicina sobrante.
- ◆ Una lupa o lentes de lectura le ayudarán a leer las letras pequeñas de la etiqueta.

El Centro de Envenenamientos de las Montañas Rocosas está abierto las 24 horas, 365 días al año. Especialistas en envenenamientos están siempre listos para ayudarle.



Acceso a sordos/TTY
303-739-1127



“¡Sea listo, mantenga aparte chicos y venenos!”



Seguridad en la medicación

Una de las llamadas más frecuentes al centro de envenenamientos es sobre niños que alcanzan las medicinas. Los analgésicos y las medicinas para la tos y el resfrío están siempre en “los diez primeros” de la lista.

Esta guía está destinada a ayudarle a prevenir exposiciones accidentales a las drogas en su casa. Si ocurre un accidente, llame al **Centro de envenenamientos de las Montañas Rocosas** inmediatamente.

1-800-222-1222

Centro de Envenenamientos de las
Montañas Rocosas

www.rmpdc.org