

# Cuidado con los venenos

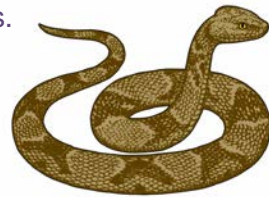
## CONSEJOS A LA COMUNIDAD PARA PREVENIR ENVENENAMIENTOS

*¡Las enfermeras, farmacéuticos y paraprofesionales del Centro de Toxicología de las Montañas Rocosas están disponibles para responder a sus preguntas en cualquier momento, todos los días del año! Llámenos al 1-800-222-1222.*

### Enfoque en las mordeduras de serpiente

¡Es verano! Muchos se aventuran bajo el sol para disfrutar de rutas para caminar, ciclismo de montaña y picnics. Es importante recordar que no somos los únicos que disfrutamos del clima. En climas como el nuestro, se ven con frecuencia serpientes de cascabel. Si le muerde una serpiente, es importante recordar que aunque pueden ser graves, las mordeduras de serpiente de cascabel son tratables y rara vez son mortales.

### Qué hacer:



1. Permanezca tranquilo.
2. De ser posible, lave con cuidado el lugar de la mordedura con jabón suave y agua fría.
3. No eleve la extremidad. Si la mordedura fue en la mano, mantenga el brazo a nivel del corazón.
4. Quítese toda ropa, relojes o joyas que le aprieten cerca del lugar de la mordedura.
5. Llame de inmediato a su centro de toxicología local al 800-222-1222.

### Qué no hacer:

1. NO intente capturar ni matar a la serpiente. Recuerde que incluso si una serpiente es decapitada, la cabeza puede seguir manteniendo el instinto de atacar.
2. NO aplique un torniquete. Los torniquetes pueden empeorar las cosas.
3. NO intente abrir la herida ni "succionar el veneno". Esto no sólo no elimina el veneno, sino que puede causar más daño en lugar de la mordedura. También puede introducir bacterias de la boca en la herida.
4. NO aplique hielo ni calor. Estas medidas no frenarán los efectos del veneno y pueden causar más daño.
5. NO aplique ninguna corriente ni descarga eléctrica en el lugar de la mordedura. Esto no ayuda y puede causar más daños o quemaduras.

Cuando esté disfrutando de la naturaleza, use calzado y calcetines apropiados (es decir, zapatos cerrados, ¡no chanclas!) ¡Mantenga los ojos y los oídos abiertos! Si ve u oye una serpiente, mantenga la calma y aléjese lentamente.

¿Sabía que hay varias maneras de comunicarse con nosotros aquí en RMPDC? Ahora puede llamarnos, chatear o enviarnos un correo electrónico a [www.rmpdc.org](http://www.rmpdc.org)

¿Desea enseñar Prevención de Venenos a niños o educadores? Tome nuestro nuevo curso en línea en <https://training.rmpdc.org/>

Estamos celebrando más de 60 años de servir a la comunidad y a la industria

Centro de Toxicología / Centro de Drogas / Investigación y Consultas / Toxicología Médica

**Dirección postal:** 777 Bannock Street, Mail Code 0180, Denver, CO 80204-4507

**Ubicación:** 1391 Speer Boulevard, Suite 600, Denver, CO 80204

**T:** 303-389-1100 / **F:** 303-389-1119

[www.rmpdc.org](http://www.rmpdc.org)

**Salvando vidas con Answers™**

