

## Esté a salvo de envenenamiento este Otoño

**El otoño trae peligros adicionales a los riesgos de envenenamiento que ya existen.**

**Bayas:** Aprendase los nombres de las plantas en su patio. Hay bayas que son venenosas. Los hongos todavía están alrededor.

**Arañas:** Las arañas suelen irse para adentro a lo cálido. En caso que le pique una araña, llame al **1-800-222-1222** para consejos de cómo tratarlo.

### Intoxicación por inhalación de monóxido de carbono

Este peligro aumenta durante la estación del uso de calefacción.

Deje que un profesional revise todos sus aparatos combustibles.

Un detector para el monóxido de carbono es la única manera de saber si está presente en el aire.

Instale los detectores de monóxido de carbono dentro de 15 pies de las áreas de dormir, y es uno por nivel.

Instale los detectores de monóxido de carbono lejos de un horno/caldera u otros aparatos combustibles.

Instale nuevas baterías en los detectores de humo y de monóxido de carbono.

Para las personas que les gusta acampar al aire libre, deben de evitar aparatos de calefacción en lugares encerrados.

**Medicinas:** Guarde los medicamentos para el resaca y la gripe en sus envases originales, bajo llave y fuera del alcance de los niños.

¡No confíe en los envases que dicen que las tapaderas son a prueba de niños porque no las son!

Asegúrese que el medicamento es para la persona adecuada, el tiempo correcto para tomársela y la dosis correcta.

Para evitar que se administren dosis dobles, dígame a los guardianes (conyúge, niñera, guardería) si usted ya le dio una dosis al niño.

**Anticongelantes:** La formulación de invierno para el líquido limpiador para las parabrisas y los anticongelantes son muy tóxicos.

Si alguna persona o mascota bebe cualquier cantidad, llame al **1-800-222-1222** inmediatamente.

Simplemente un trago en un niño pequeño o mascota puede ser muy dañino y hasta mortal.

**Caféina:** Los estudiantes que acostumbran tomar bebidas de energía para poder estudiar toda la noche, deben de tener cuidado porque pueden ser dañinos.

Las bebidas de energía que contienen caféina u otros estimulantes pueden causar náusea, vómito y dolor de cabeza.

Otros síntomas incluyen sudar, nerviosismo, temblor, insomnio, e inquietud.

Síntomas más graves que pueden suceder son delirio, aumento de la frecuencia cardíaca y convulsiones.

**Alcohol:** Cada año escolar hay víctimas mortales por intoxicación de alcohol que se podrían haber evitado.

Señales incluyen confusión mental, baja temperatura corporal, disminución en la respiración, palidez y coma.

No hay ningún tratamiento casero que se recomiende hacer para una intoxicación de alcohol. Llame al 911.